

U9 2/2 adapté

Terrain de 4,5 m sur 12 m.

Ballon **180 g**

Niveau 2/2 0

3 contacts sont obligatoires.

Le 1^{er} et le 2^e sont sous la forme d'un **ATTRAPER-LANCER**

(le ballon doit quitter les mains du réceptionneur avant la **3^{ème} seconde**)

La balle doit être lancée de l'endroit où elle a été attrapée.

Le 3^e contact doit être joué en utilisant des techniques volley-ball.

Les 2 joueurs changent de place dès que la balle franchit le filet.

Le service est donné soit à **3, 4,5 ou 6** mètres du filet.

Le joueur peut changer de ligne à chaque service, sans mordre la ligne choisie.

A ce niveau, le service peut être précédé d'un rebond.

Niveau 2/2 1

3 contacts sont obligatoires.

Le 1^{er} est sous la forme d'un **ATTRAPER-LANCER**

(le ballon doit quitter les mains du réceptionneur avant la **3^{ème} seconde**)

La balle doit être lancée de l'endroit où elle a été attrapée.

Les 2^e et 3^e contacts doivent être joués en utilisant des techniques volley-ball.

Les 2 joueurs changent de place dès que la balle franchit le filet.

Le service est donné soit à **3, 4,5 ou 6** mètres du filet.

Le joueur peut changer de ligne à chaque service, sans mordre la ligne choisie.

A ce niveau, le service peut être précédé d'un rebond.

Niveau 2/2 2

3 contacts sont obligatoires.

Le 1^{er} est un **contact volley-ball**.

Le second est un **attraper-lancer**.

Il est **interdit** de se déplacer avec le ballon en mains.

Le passeur doit lancer la balle de l'endroit où il l'a attrapée et avant la **3^{ème} seconde**.

Le 3^e contact doit être joué en utilisant une des techniques volley-ball.

Les 2 joueurs changent de place dès que la balle franchit le filet

Le service est donné soit à **4,5 ou 6** mètres du filet.

Le joueur peut changer de ligne à chaque service, sans mordre la ligne choisie.

Le rebond n'est plus autorisé avant le service.